

# Dr Guet Bricht

*Winterausgabe 2018/19*



In der Weihnachtsbäckerei  
Gibt es manche Leckerei  
Zwischen Mehl und Milch  
Macht so mancher Knilch  
Eine riesengrosse Kleckerei

In der Weihnachtsbäckerei

In der Weihnachtsbäckerei

*Rolf Zuckowsky*

*Gemeinnütziger*



## Vorstand

---

Präsidentin:	Manuela Jörg	079 258 32 38
Frühlingsreise		
Geburtstagsbesuche		
Sekretariat:	Daniela Steuri Kadel	033 847 00 09
59+		
Kassierin:	Marlene Zeller	079 759 07 11
Website		
Dr Guet Bricht:	Annette Ast	078 783 13 43
Anlässe:	Seferovic Emina	076 409 99 46
Seniorenachmittage		
ELKI Treff		
Anlässe:	Bailey Lara	079 963 36 15
Hexenbar		
Gänggelimärit		
Anlässe:	Schilling Myriam	031 302 16 00
Mittagstisch		
Adventsfenster		

## Hilfe

---

Dr. med. Martin Kistler	033 847 13 13
Gemeindeverwaltung	033 847 88 11
Pfarrer Martin Tschirren	033 847 12 08
Schule Bettenried (Lehrerzimmer)	033 847 14 63
Kindergarten	033 847 14 76
	077 479 93 94
Volg (Filiale Leissigen)	033 847 11 65
Senioren helfen Senioren (Kontakt Margrit Steiner)	033 847 10 35


# Editorial

---

*Wyssi Flöckli*

*Wyssi Flöckli tanze am Fänschter  
Winter hüt bisch du ändlech cho.  
Ha scho gmeint, du heigsch is vergässe,  
dass es di no git , macht mi so froh*

*Peter Reber*



Ich wünsche euch allen eine  
märchenhafte Winterzeit

Herzlich  
Annette Ast  
Redakteurin

---

# Mittagstisch 2018 / 2019

---

Jeweils **mittwochs** um **12.00 Uhr**

07. Nov. 2018	24. April 2019
15. Juni 2018	15. Mai 2019
06. Feb. 2019	05. Juni 2019
13. März 2019	

Ort: Turnhalle Bettenried  
Fahrdienst: 11.45 Uhr beim Volg auf Wunsch  
Kosten: Erwachsene CHF 12.00  
Kinder (10 bis 16 Jahre) CHF 9.00  
Kinder (bis 9 Jahre) CHF 6.00

**Anmeldung: bis spätestens am Montag, 19:00 Uhr**

Myriam Schilling 031 302 16 00 / 076 471 04 95

*Familien sind herzlich willkommen – wir bitten Sie jedoch, Kinder unter 10 Jahren zu begleiten und sich an die „Mittagstisch-Regeln“ zu halten - danke für Ihr Verständnis! Bei Unfällen übernehmen wir keine Haftung!*

**8-ung!** Wir bitten alle, die fest für den Mittagstisch angemeldet sind, sich im **Verhinderungsfall bis Dienstag, 10:00 Uhr abzumelden**. Leider sehen wir uns ansonsten gezwungen, einen Unkostenbeitrag von CHF 10.00 zu erheben. Danke für Ihre Kenntnisnahme!

## **Eine sinnvolle Geschenkidee – Gutscheine für den Mittagstisch!!!**

*Erhältlich jeweils am Mittagstisch oder bei Myriam Schilling*



# Seniorenachmittag 2018 / 2019

---

Jeweils **donnerstags** um **14.00 Uhr**

13. Dezember 2018	Gemeindesaal Leissigen
17. Januar 2019	Gemeindesaal Leissigen
14. Februar 2019	Rialto
21. März 2019	Meielisalp
04. April 2019	Rialto
02. Mai 2019	Gemeindesaal Leissigen

Fahrdienst: 13.45 Uhr beim Volg auf Wunsch

**Anmeldung: jeweils bis Mittwochabend**

Emina Seferovic 076 409 99 46

**8-ung!** Um die Zusammenkünfte besser organisieren zu können, bitten wir Sie, sich jeweils für den **Seniorenachmittag anzumelden**; ein kurzer Anruf genügt. Danke für Ihre Mithilfe!



PFLEGEHEIM

**RIALTO**

Ein Unternehmen der Solviva AG

Alters- und  
Pflegeheim Rialto AG  
Ischlagweg 17/19  
CH-3706 Leissigen  
Tel +41 33 847 88 47

info@pflegeheim-rialto.ch  
www.pflegeheim-rialto.ch

# ELKI - Treff

---



Das ELKI-Treff ist ein gemütliches Beisammensein von **EL**tern mit ihren **KI**ndern.

Wir treffen uns jeweils an einem Dienstag im Stöckli bei der Kirche: **von 9:15 – 11:00 Uhr**

13. Nov. 18	11. Dez. 18	15. Jan. 19	12. Feb. 19
05. März 19	02. April 19	28. Mai 19	25. Juni 19

Anmeldung jeweils bis Montagmorgen bei:  
Emina Seferovic 076 409 99 46

## Gymnastik 60+

---

**Ab Januar 2019** wird die Gymnastik neu von **Barbara Ringgenberg** aus Leissigen geführt.

Das Angebot ist gut für die Kräftigung Ihrer Muskeln, die Mobilisation und mit Gehirnjoggingspielen. Die Gymnastik kann auch sitzend ausgeführt werden.

**Ort:** im Gemeindesaal Bettenried

**Zeit:** jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr

**Tag:** an folgenden Dienstagnachmittagen:

8. Januar 19	22. Januar 19	5. Februar 19
12. Februar 19	5. März 19	26. März 19

Es wird ein Unkostenbeitrag von CHF 5.00 pro Mal einkassiert. An- oder Abmeldung ist keine erforderlich.

**Fusspflege**

Ich pflege Ihre Füsse auch bei Ihnen zu Hause.

Dipl. kosm. Fusspflegerin  
Therese Schneider, Underi Gasse 2  
3707 Därligen, Tel. 033 822'91'78

*Flur da Vida*   
BodyTalk System™

Christina Teutsch-Rohrer  
Praxisgemeinschaft Höhe13  
Höheweg 13, 3800 Interlaken  
079 595 98 37  
info@flurdavida.ch  
www.flurdavida.ch



Suchen Sie ein zuverlässiges, robustes und leistungsfähiges Notebook oder einen flüsterleisen PC?

Wir liefern PC, Notebook, Monitor, Drucker, Digitalkamera und sonstiges PC-Zubehör, wir beraten Sie gerne.

Lassen Sie Ihr W-Lan und Netzwerk von uns einrichten.

Hard- und Software-Installation vor Ort,

PC-Reparatur aller Marken



Roger Gfeller

Wir achten speziell auf Geräuschdämmung und extra leise Bauteile



**lenovo**  
All in One IdeaCenter



**axxiv.**



**Office**



**lenovo**  
Yoga  
Notebook und Tablet  
in einem Gerät



**axxiv.**

**Besuchen Sie unseren Internet-Shop unter [www.integro.ch](http://www.integro.ch)**



# Buntes Znüni

---

*Dienstag, 04. September 2018*

Premiere auf der Agenda des Frauenvereins feierte Anfang September das „Bunte Znüni“ am Sporttag der Schulen Leissigen und Därligen.

Zugrunde lag die Idee, den Sport treibenden

Schülerinnen und Schülern,

den betreuenden Eltern sowie

den Lehrerinnen und Lehrern eine

gesunde Stärkung in ihren Pausen zu

offerieren. Während in der Turnhalle der Parcours für die

Kinder aufgebaut wurde, richteten wir uns zu viert einen

Arbeitsplatz gegenüber in der Küche ein. Draussen liefen

die Kinder um die Wette, warfen Bälle so weit sie konnten

und massen sich im Weitsprung- bei uns waren andere

Disziplinen angesagt: 5 kg Käse in handliche Stifte teilen,

85 Semmel halbieren sowie 3kg Zwetschgen und 6kg

Cherrytomaten waschen. Ausserdem wurden 14 Gurken,

6kg Karotten, 15 Peperoni sowie 10kg Äpfel zu Fingerfood

verarbeitet. Ergänzt wurden diese Leckereien von 110

Flaschen vivitz Eistee in drei Geschmacksrichtungen und

168 Aktifit Fläschchen in 6 Sorten. Angesichts der Menge,

dachten wir noch am Morgen, wer das denn alles essen

sollte und malten uns schon Gerichte aus, die wir eine

Woche lang mit den Resten kochen würden. Aber siehe da:

am Nachmittag hatten die 170 am Sporttag Beteiligten und

die Eltern, die später zur Siegerehrung kamen alles

konsumiert. Unser „Buntes Znüni“ wurde durchwegs

geschätzt und erhielt sehr gute Noten. Eine glatte 6

gebührt auch unseren grosszügigen Sponsoren, ohne die

eine kostenfreie Durchführung nicht möglich gewesen

wäre: biotta (vivitz Eistee), Schweizer Milchproduzenten

(Milchdrinks), Martin und Therese Peter-Baur, Spiez





(Äpfel), Migros Kulturprozent (Obst und Gemüse), Bäckerei Graber, Aeschi (Semmel), Familie Dietrich, Familie Gafner und Familie Steuri (jeweils Käse aus Leissigen).

*Bericht*

*Myriam Schilling*

Vielen Dank Marlene,  
Myriam, Emina,  
Manuela



---

## Mittagstisch

---

Alte und neue Geschichten

Annette Ast und der Mittagstisch: über viele Jahre ein untrennbares Duo und eingespieltes Team, das perfekt miteinander funktionierte. Monat für Monat organisierte Annette mit dem Restaurant Kreuz ein feines Menü und liess die Menükarte ausdrucken, nahm An- und Abmeldungen entgegen, teilte die Hilfskräfte in der Küche ein und machte die Schlussrechnung, damit die Kasse stimmte. Liebe Annette, vielen Dank dafür! Nun aber hat sich die Telefonnummer zur An- bzw. Abmeldung geändert. Das macht jetzt eine Neue!. Das bin ich und ich weiss, dass ich in grosse Fussstapfen trete. Bei der Übergabe der Zuständigkeiten durfte ich ein paar Geschichten aus der Vergangenheit lauschen. So erfuhr ich von Kochplatten in der Küche, die so langsam heizen, dass es –als mal selbst gekocht wurde- nur halbgare Bohnen serviert werden konnten. Annette berichtete von einem Mittag, als der selbst zubereitete Reis eine seltsame Konsistenz annahm

und nur unter Vorbehalt an die Gäste ausgegeben werden konnte. Und ich erfuhr, dass es mal eine Zeit gab, als Familien und Senioren noch zusammen in der Turnhalle speisten, den Senioren dann aber aus Akustikgründen (es war einfach zu laut) ein privater Rahmen im Therapieraum eingerichtet wurde. Der Geschichten und Anekdoten liessen sich hier noch viele aufführen. Vielleicht erinnert sich der eine oder die andere Mittagstischbesucher bzw. Besucherin an die Begebenheiten oder könnte weitere hinzufügen? Beim Zuhören dachte ich bloss: Würde ich in ein paar Jahren bei der Übergabe an meine Nachfolgerin auch so viele spannende Geschichten zu erzählen wissen? Und siehe da: das erste Menü, für das ich im September die Menükarte zusammenstellen durfte, sah zum Dessert eine „Überraschung“ vor. Das gab’s vorher noch nie! Ist

das nicht spannend? Ich hoffe, wir erleben noch ganz viele spannende, lustige oder aufregende Geschichten miteinander beim Mittagstisch und freue mich auf die gemeinsame Zeit.



P.S. Die „Überraschung“ war übrigens eine Variation von feinem Kuchen. *Bericht: Myriam Schilling*

Für Sie geöffnet:

Dienstag  
Freitag  
Samstag morgens

033 847 11 40

*Coiffure* *Damen + Herren*

**Brigitte**

Dorfstrasse 59  
3706 Leissigen

**zumstein elektro**  
**Nidhart**  
**3706 Leissigen**

El. Installationen  
Haushaltapparate  
Reparaturen  
TV+Sat-Anlagen  
Telefon  
EDV

Tel.: 033 847 07 07  
Fax: 033 847 07 08  
Natel: 079 311 10 18

# Schmunzel-Weihnachts-Egge

---

Für es Värkli bin i no z'chli  
Gäll Samichlous, das lüchtet dir i!



Samichlous, du liebe Ma,  
mues i jetz go füre staa?  
Gäu, du bisch nid bös mit mir,  
weisch i ha chly Angscht vor dir.

Gfouget hani scho nid immer,  
s'git no Sache, die sy schlimmer!  
Gäu, das wie mir jetz vergässe,  
lieber Schnitz u Bire ässe.

Gäu, i darf jetz wieder ga,  
Samichlous, du Liebe Ma.



**Ast Storen GmbH**  
Service Beratung Reparaturen + Garagentore  
**Adrian Ast + Yanick Ast**  
**3706 Leissigen**  
www.ast-storen.ch / info@ast-storen.ch  
079 206 65 51 / 079 175 17 25 / 033 847 17 25



*Praxis für Bioresonanz  
Naturheilärztin  
Annette Ast  
Blumenstrasse 16  
3706 Leissigen  
078 783 13 43*

*NVS-A-Mitglied  
Kassen zulässig*

# Seniorenachmittag

(September und Oktober)

Im September gestaltete Emina Seferovic als neue Ressort- Verantwortliche ihren ersten Seniorenachmittag. Voller Tatendrang und mit ganz vielen neuen Ideen organisiert sie unterhaltsame und gesellige Stunden für unsere älteren Mitbürger und Mitbürgerinnen. Sie lud zu einem kurzweiligen Spiel-nachmittag in die Turnhalle ein. Bei verschiedenen lustigen Spiele verging der Nachmittag wie im Flug. Vielleicht lag es an den köstlichen Vermicelletörtchen, die zum Zvieri serviert wurden oder am frischen Wind, denn offensichtlich verbreiteten sich gute Nachrichten schnell: so konnte der Seniorenachmittag im Oktober einen Besucherrekord verzeichnen. Über 20 Teilnehmer und Teilnehmerinnen fanden den Weg zum neuen Treffpunkt: das Wohnheim Rialto. Dies ermöglichte vor allem vielen in ihrer Mobilität eingeschränkten Heimbewohnern und Heimbewohnerinnen die Teilnahme. Aber auch viele

„Stammgäste“ konnten begrüßt werden. An einem sonnigen Herbsttag passend zum bevorstehenden Halloweenfest kamen sie in den Genuss von zwei Gruselgeschichten, vorgelesen von Myriam Schilling. Diese hatte zwei Episoden rund ums Essen aus dem Buch „Meine



Lieblingsmorde“ von Alfred Hitchcock ausgewählt. Der Gruselfaktor wurde durch Spannung und Nervenkitzel heraufbeschworen. Tote gab es nur wenige. Musikalisch untermalt wurde die Vorlesung von Pfarrer Martin Tschirren, der irische Weisen auf seiner Flöte vortrug. Abgerundet wurde das gesellige Beisammensein mit einem gemeinsamen Zvieri, zu dem feine Himbeertorte, süsser Nusskuchen, Kaffee, Tee und Glühwein vom Rialto offeriert

wurden. Danach gab es noch genügend Zeit zu Gesprächen und regem Austausch.

*Myriam Schilling und Emina Seferovic beim Degustieren des Glühweins*



## Vorschau 2018/2019

---



Donnerstag 06. Dez 18

„dr Samichlous chunt“

1. – 24. Dezember 18

Adventsfenster

22. März 19

Hauptversammlung



# Preise Inserate

---

Preise für Ihr Inserat in einer Ausgabe des „guet bricht“:

1 Seite	CHF 100.00
1/2 Seite	CHF 75.00
1/4 Seite	CHF 50.00
1/8 Seite	CHF 25.00

Gerne dürfen Sie uns Ihr Logo oder Inserat zusenden und wir veröffentlichen es nach Ihrem Wunsch drei Mal oder auch nur einmal jährlich im „dr guet bricht“.

***Wir bitten unsere Leserinnen und Leser die Inserenten unserer Zeitung zu berücksichtigen, herzlichen Dank!***

## Bärenstarke Tierbetreuung

- Spaziergänge
- Tagesbetreuung
- Betreuung vor Ort



### Daniela Rezicka

Weichelweg 8, 3706 Leissigen, Telefon 079 648 79 42  
daniela.rezicka@bluewin.ch / [www.baerstarke-tierbetreuung.ch](http://www.baerstarke-tierbetreuung.ch)



**bühler natürlich**  
*Podologie . Naturheilkunde . med. Massage*

Helen Bühler  
Naturheilpraktikerin kant. appr.  
Med. Masseurin eidg. FA  
033 847 11 55  
Güetliweg 23 . 3706 Leissigen . [www.buehler-natuerlich.ch](http://www.buehler-natuerlich.ch)



**bühler**  
*Podologie Praxis*

Nina Bühler  
Podologin EFZ  
Güetliweg 23  
3706 Leissigen  
079 288 85 57  
[www.buehler-natuerlich.ch](http://www.buehler-natuerlich.ch)

# Eigenständige Programme

---

In Zusammenarbeit mit dem Frauenverein:

## **Spielgruppe „Leissigfischli“**

Wann: Mittwoch und Freitag  
*Bei genügend Anmeldungen ab Januar 2019  
auch am Donnerstag*

Kontakt: Silvia Balmer  
033 243 63 54



## **Yoga**

Wann: jeweils montags von 18.15 bis 19.30 Uhr  
Wo: Spielgruppe Leissigfischli oder im  
Stöckligarten

Kontakt: Brigitte Bernold – 079 126 84 43

Kosten: CHF 200.00 10-Wochenkurs  
CHF 25.00 Einzellektion



Die Organisation dieser Programme  
laufen nicht über den Frauenverein:

## **Frauenturnen**

Wann: jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr  
Wo: Turnhalle Bettenried  
Kontakt: Marianne Ringgenberg - 033 847 11 18  
Kosten: CHF 3.00

## **Walken**

Wann: jeweils dienstags ab 18.45 Uhr (1-1,5 Std)  
Wo: bei der Turnhalle Bettenried  
ontakt: Beatrice Wandfluh - 033 847 13 58  
Kosten: CHF 2.00

und ganz zum Schluss

---

## Adventszeit - Adventsfenster

Wir freuen uns auf eine Adventszeit voller Lichter, wunderschönen Dekorationen und interessanten und herzensguten Begegnungen.

Bitte schenkt unseren Dorfbewohner, die liebevoll ihr Fenster dekorieren, ein bisschen von eurer Zeit. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.

## Herzlichen Danke

Mit grosser Freude übergebe ich die Redaktion unseres „Guete Bricht“ in die Hände von Barbara Brawand. Auch Barbara freut sich sehr über Beiträge und Ideen unsrer Mitglieder und Inserenten.

Gemeinnütziger



Bitte senden Sie diese an Barbara Brawand  
barbara.brawand@gmail.com

Herzlichen Dank

Redaktionsschluss: Frühlingsausgabe 1. Februar 2019

[www.frauenverein-leissigen.ch](http://www.frauenverein-leissigen.ch)