

Dr. Guet Bricht

Sommer-Herbstaussgabe 2018



MANCHMAL IST MIT FREUNDEN EINEN KAFFEE ZU TRINKEN,
DIE EINZIGE THERAPIE, DIE DU BRAUCHST.

Gemeinnütziger



Leissigen

Vorstand

Präsidentin: Frühlingsreise	Manuela Jörg	079 258 32 38
Sekretariat: 59+	Daniela Steuri Kadel	033 847 00 09
Kassierin: Website	Marlene Zeller	079 759 07 11
Dr Guet Bricht:	Annette Ast	078 783 13 43
Senioren: Geburtstagsbesuche, Seniorennachmittage	Seferovic Emina	076 409 99 46
Anlässe:	Bailey Lara	079 963 36 15
Mittagstisch:	Schilling Myriam	031 302 16 00

Hilfe

Dr. med. Martin Kistler	033 847 13 13
Gemeindeverwaltung	033 847 88 11
Pfarrer Martin Tschirren	033 847 12 08
Schule Bettenried (Lehrerzimmer)	033 847 14 63
Kindergarten	033 847 14 76
	077 479 93 94
Volg (Filiale Leissigen)	033 847 11 65
Senioren helfen Senioren (Kontakt Margrit Steiner)	033 847 10 35



Der Treffpunkt
mit dem süssen Etwas!

Tea Room Rosengärtli
Hauptstrasse 73
3706 Leissigen
Telefon 033 847 13 55
www.rosengaertli.ch



zumstein elektro
Nidhart
3706 Leissigen

El. Installationen
Haushaltapparate
Reparaturen
TV+Sat-Anlagen
Telefon
EDV

Tel.: 033 847 07 07
Fax: 033 847 07 08
Natel: 079 311 10 18

Editorial

Liebe Leserinnen..... liebe Leser



Als ich im Juni mit der Herbstausgabe unseres Heftli anfangen wollte stimmte für mich etwas nicht. Unsere Frühlingsreise 2018 war schon Geschichte; die Stimmung des Gänggelimärts hing noch in der Luft. Die mit Freude verfassten Berichte waren schon kopierfertig und jetzt sollte ich damit warten, bis die Blätter von den Bäumen fallen???

Noch eigenartiger fühlte ich mich bei dem Gedanken die Winter- und Weihnachtszeit einzubinden... ja sogar schon das Neue Jahr zu erwähnen???

So entstand der Entschluss wieder aufzustoeken und zeitlich ein Heftli einzuschieben.

Für unsere Inserenten ist diese Ausgabe natürlich kostenlos. Hiermit ein riesen Dankeschön an ALLE für eure Unterstützung.

Ich wünsche euch eine gute Unterhaltung bei der Sommer-Herbstauegabe vom Guete Bricht.

Herzlich
Annette Ast
Redakteurin



Mittagstisch 2018 / 2019

Jeweils **mittwochs** um **12.00 Uhr**

12. Sept 2018	06. Feb. 2019
17. Okt. 2018	13. März 2019
07. Nov. 2018	24. April 2019
15. Juni 2018	15. Mai 2019
	05. Juni 2019

Ort: Turnhalle Bettenried
Fahrdienst: 11.45 Uhr beim Volg auf Wunsch
Kosten: Erwachsene CHF 12.00
Kinder (10 bis 16 Jahre) CHF 9.00
Kinder (bis 9 Jahre) CHF 6.00

Anmeldung: bis spätestens am Montag, 19 Uhr
Myriam Schilling 031 302 16 00

Familien sind herzlich willkommen – wir bitten Sie jedoch, Kinder unter 10 Jahren zu begleiten und sich an die „Mittagstisch-Regeln“ zu halten - danke für Ihr Verständnis! Bei Unfällen übernehmen wir keine Haftung!

8-ung! Wir bitten alle, die fest für den Mittagstisch angemeldet sind, sich im **Verhinderungsfall bis Dienstag, 10 Uhr abzumelden**. Leider sehen wir uns ansonsten gezwungen, einen Unkostenbeitrag von CHF 10.00 zu erheben. Danke für Ihre Kenntnisnahme!

**Eine sinnvolle Geschenkidee –
Gutscheine für den Mittagstisch!!!**

Erhältlich jeweils am Mittagstisch oder bei Myriam Schilling



Seniorenachmittag 2018 / 2019

Jeweils **donnerstags** um **14.00 Uhr**

06. September 2018	Gemeindesaal Leissigen
11. Oktober 2018	RIALTO
14. November 2018	in Därligen
13. Dezember 2018	Gemeindesaal Leissigen

17. Januar 2019
14. Februar 2019
07. März 2019
04. April 2019
02. Mai 2019

} weiter Details für 2019
- Ort und Thema -
lesen sie im Fenster beim Volg

Fahrdienst: 13.45 Uhr beim Volg auf Wunsch

Anmeldung: jeweils bis Mittwochabend

Emina Seferovic 076 409 99 46

8-ung! Um die Zusammenkünfte besser organisieren zu können, bitten wir Sie, sich jeweils für den **Seniorenachmittag anzumelden**; ein kurzer Anruf genügt. Danke für Ihre Mithilfe!



PFLEGEHEIM
RIALTO

Ein Unternehmen der Solviva AG

Alters- und
Pflegeheim Rialto AG
Ischlagweg 17/19
CH-3706 Leissigen
Tel +41 33 847 88 47

info@pflegeheim-rialto.ch
www.pflegeheim-rialto.ch

ELKI - Treff

Das ELKI-Treff ist ein gemütliches Beisammensein von **EL**tern mit ihren **KI**ndern.

Wir treffen uns jeweils an einem Dienstag im Stöckli bei der Kirche: **von 9:15 – 11:00 Uhr**

28. Aug. 18

18. Sep. 18

16. Okt. 18

13. Nov. 18

11. Dez. 18

Die weiteren Daten stehen noch nicht fest. Sie werden aber auf Wunsch per E-Mail verschickt oder lesen Sie es im Fenter beim Volg oder auf unserer Website.

Anmeldung jeweils bis Montagmorgen bei:
Emina Seferovic 076 409 99 46

Gymnastik

Bewegung ist in jedem Alter gut. Es kräftigt die Muskeln, hält fit und der Geist bleibt durch Gehirnjogging frisch. Die Gymnastik mit **Bettina Zurbuchen** findet jeweils an folgenden Dienstagnachmittagen von 14.00 – 15.00 Uhr statt:

14. + 28. Aug. 11. Sept. 16. + 30. Okt. 4. Dez. 18

Es wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.00 pro Mal einkassiert. An- oder Abmeldungen ist keine erforderlich. Auskunft erhalten Sie bei: Manuela Jörg 079 258 32 38 / manuelajoerg@quicknet.ch



Fusspflege

Ich pflege Ihre Füsse auch bei Ihnen zu Hause.

Dipl. kosm. Fusspflegerin
Therese Schneider, Uderi Gasse 2
3707 Därligen, Tel. 033 822'91'78

Flur da Vida
BodyTalk System™



Christina Teutsch-Rohrer
Praxisgemeinschaft Höhe13
Höheweg 13, 3800 Interlaken
079 595 98 37
info@flurdavida.ch
www.flurdavida.ch



Suchen Sie ein zuverlässiges, robustes und leistungsfähiges Notebook oder einen flüsterleisen PC?

Wir liefern PC, Notebook, Monitor, Drucker, Digitalkamera und sonstiges PC-Zubehör, wir beraten Sie gerne.

Lassen Sie Ihr W-Lan und Netzwerk von uns einrichten.

Hard- und Software-Installation vor Ort,

PC-Reparatur aller Marken



Roger Gfeller

Wir achten speziell auf Geräuschdämmung und extra leise Bauteile



lenovo

All in One IdeaCenter



axxiv.



lenovo

Yoga
Notebook und Tablet
in einem Gerät



axxiv.

Besuchen Sie unseren Internet-Shop unter www.integro.ch



Gänggelimärit

Bücher, Bagger und Bälle wechselten Besitzer

Früh übt sich, wer ein Kaufmann oder eine Verkäuferin sein will. Und so bekam unser Volg Dorfladen Nachbarschaft von fast 20 Mini Lädelis mit-samt ihren erwartungsvollen Betreibern und Betreiberinnen. Schon Tage vorher wurde zu-hause im Keller, auf dem Estrich und in den hintersten Ecken der Kinderzimmerregale nach Sachen gesucht, die sich für einen Verkauf auf dem Gänggeli- und Flohmärit eignen könnten. In gutem Zu-stand sollten sie sein aber dem eigenen Gebrauch entwachsen.



Dann mussten noch angemessene Preise gemacht werden aber schliesslich fanden Bücher und Bagger, Plüschtiere und Puzzles, Ketten und Krimskrams den Weg auf den Dorfplatz. Und siehe da: was für die Verkäufer vielleicht langweilig geworden war oder zu kindisch, fand bei anderen Kindern grosses Interesse und wechselte kurzerhand die Besitzer. Bei strahlendem Sonnenschein wurde von 10.00 bis 13.00 Uhr emsig getauscht, verkauft und neues erworben. Beim lebhaften Handel konnten die meist jünger-Primarschüler dann noch fleissig Rechnen üben, damit am Schluss die Kasse stimmte.

Hungrig vom geschäftigen Treiben hatten die etwa 100 grossen und kleinen Märitbesucher Gelegenheit, sich mit Hotdogs und Kuchen, Getränken und Schleckzeug zu stärken. Das gut gelaunte Team, Lara Bailey und Manuela Jörg aus dem Frauenverein, waren für den kulinarischen

Verkaufsstand verantwortlich. Während die JungunternehmerInnen über das Gewicht ihrer prall gefüllten Portemonnaies fachsimpelten, fanden die Eltern, die im Hintergrund für den reibungslosen Ablauf des erfolgreichen Verkaufstands verantwortlich waren, Gelegenheit für ein Gespräch unter Gleichgesinnten.

*Bericht
Myriam Schilling*



Frühlingsreise

Donnerstag, 3. Mai 2018

Beim Treffpunkt hat es leicht geregnet, aber das waren die einzigen Tropfen, welche uns getroffen haben. Danach wurden wir zwar nicht von strahlendem Sonnenschein begleitet, aber trocken war es den Rest des Tages gottlob.




Die Reise führte uns in diesem Jahr über den Jaunpass ins Städtchen Gruyere zum Kaffeehalt. Natürlich durfte der Einkauf von leckeren Spezialitäten nicht fehlen. Gestärkt fuhren wir weiter an den Genfersee nach Morges wo wir im Restaurant Mont-Blanc direkt am See gespiesen haben.

Frühlingsreise

In Morges wehte ein strammer Wind, dieser konnte uns aber von der Führung durch das Tulpenfest nicht abhalten. Unsere Führerin Frau Ingold wusste vieles über die Tulpen und die Geschichte des Festes und des Parks in dem die Tulpen zu bewundern waren. Wer noch Lust hatte, durfte auch noch mit ihr durch die historische Altstadt um weiteres von früher und heute zu hören.

Viele kleine «Lädeli» säumten die Grand rue und luden zum «kramen» verweilen ein. Kleine Souvenirs, Geschenke, Portemonnaies und auch Lampen konnten erstanden werden und so konnten wir glücklich und zufrieden die Heimreise antreten.

Im digitalen Zeitalter wurden auf dem Heimweg im Car natürlich sofort die Social Media-Profilbilder aktualisiert mit wunderbaren farbigen Schnappschüssen der verschiedenen Tulpen.

Da es nicht bei einem  Bild geblieben ist, können wir nun auch noch zuhause ein wenig in den Erinnerungen des Tages weiterschwelgen.

Meine lieben Gäste, wir hatten trotz der Biese und des fehlenden Sonnenscheins sehr viel Spass. Es war ein wunderbarer, gemütlicher Tag mit euch!

Herzliche Grüsse
Manuela Jörg



Schmunzel-Egge

„Es heisst nicht das Auto tut fahren,
sondern das Auto fährt“, sagt der Lehrer



AST STOREN

Ast Storen GmbH

Service Beratung Reparaturen + Garagentore

Adrian Ast + Yanick Ast

3706 Leissigen

www.ast-storen.ch / info@ast-storen.ch

079 206 65 51 / 079 175 17 25 / 033 847 17 25

„Es heisst auch nicht der
Hahn tut krähen, sondern
der Hahn kräht“, sagt der
Lehrer ...

Für Sie geöffnet:

Dienstag

Freitag

Samstag morgens

033 847 11 40

Coiffure

Damen + Herren

Brigitte

Dorfstrasse 59
3706 Leissigen

Da geht Tom zum Lehrer
und sagt: „Herr Lehrer,
mein Bauch weht!“



*Praxis für Bioresonanz
Naturheilärztin*

Annette Ast

Blumenstrasse 16

3706 Leissigen

078 783 13 43

*NVS-A-Mitglied
Kassen zulässig*

Vorschau 2018



Samstag 27. Oktober 18	Hexenbar <i>beim VOLG</i>
Donnerstag 06. Dez 18	„dr Samichlous chunt“
1. – 24. Dezember 18	Adventsfenster

"Mit Freude die verschiedenen
Gedächtnisfunktionen trainieren"

Zu diesem Thema bieten wir ab Oktober einen Kurs an welcher Ingrid Hirni aus Interlaken (Gedächtnistrainerin SVGT) leiten wird.

Sobald der Kursort und die 6 Daten bekannt sind, werden wir einen Flyer in alle Leissiger-Haushaltungen verschicken.



Preise Inserate

Preise für Ihr Inserat in einer Ausgabe des „guet bricht“:

1 Seite	CHF 100.00
1/2 Seite	CHF 75.00
1/4 Seite	CHF 50.00
1/8 Seite	CHF 25.00

Gerne dürfen Sie uns Ihr Logo oder Inserat zusenden und wir veröffentlichen es nach Ihrem Wunsch drei Mal oder auch nur einmal jährlich im „dr guet bricht“.

***Wir bitten unsere Leserinnen und Leser
die Inserenten unserer Zeitung zu
berücksichtigen, herzlichen Dank!***

Bärenstarke Tierbetreuung

- Spaziergänge
- Tagesbetreuung
- Betreuung vor Ort



Daniela Rezicka

Weichelweg 8, 3706 Leissigen, Telefon 079 648 79 42
daniela.rezicka@bluewin.ch / www.bärenstarke-tierbetreuung.ch



bühler natürlich
Podologie . Naturheilkunde . med. Massage

Helen Bühler
Naturheilpraktikerin kant. appr.
Med. Masseurin eidg. FA
033 847 11 55
Güetliweg 23 . 3706 Leissigen . www.bühler-natürlich.ch



bühler
Podologie Praxis

Nina Bühler
Podologin EFZ
Güetliweg 23
3706 Leissigen
079 288 85 57
www.bühler-natürlich.ch

Eigenständige Programme

In Zusammenarbeit mit dem Frauenverein:

Spielgruppe „Leissigfischli“

Wann: Mittwoch und Freitag
*Bei genügend Anmeldungen ab Januar 2019
auch am Donnerstag*

Kontakt: Silvia Balmer
033 243 63 54



Yoga

Wann: jeweils montags von 18.15 bis 19.30 Uhr
Wo: Spielgruppe Leissigfischli oder im
Stöckligarten

Kontakt: Brigitte Bernold – 079 126 84 43
Kosten: CHF 200.00 10-Wochenkurs
CHF 25.00 Einzellektion



Die Organisation dieser Programme
laufen nicht über den Frauenverein:

Frauenturnen

Wann: jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr
Wo: Turnhalle Bettenried
Kontakt: Marianne Ringgenberg - 033 847 11 18
Kosten: CHF 3.00

Walken

Wann: jeweils dienstags ab 18.45 Uhr (1-1,5 Std)
Wo: bei der Turnhalle Bettenried
Kontakt: Beatrice Wandfluh - 033 847 13 58
Kosten: CHF 2.00

und ganz zum Schluss

Doch noch ein kleiner Gedanke an das Jahresende
Es muss sein!

Ideen für die Adventsfenster können das ganze Jahr in
unserer Köpfen spriessen.

Kreativ zu sein macht glücklich.

Last eurer Fantasie freien Lauf...

Und meldet euch bei Myriam Schilling



Gemeinnütziger
Frauenverein
Leissigen

www.frauenverein-leissigen.ch

Wir freuen uns sehr über Beiträge und Ideen unserer Mitglieder und Inserenten.



Bitte senden Sie diese an Annette Ast
gesundheit@quicknet.ch

Herzlichen Dank

Redaktionsschluss für die Winterausgabe 31. Oktober 2018