

Dr. Guet Bricht

Frühlingsausgabe 2018



*Mehr zu unserer Frühlingsreise weiter
hinten in diesem Heftchen*

Gemeinnütziger



Leissigen

Vorstand

Präsidentin:	Manuela Jörg	079 258 32 38
Sekretariat:	Daniela Steuri Kadel	033 847 00 09
Kassierin:	Sonja Scheurer	076 421 98 93
Reisen:	Manuela Jörg	079 258 32 38
Kommunikation:	Annette Ast	078 783 13 43
Veranstaltungen:	Brigitte Enggist	033 847 11 08
Veranstaltungen:	Fatima Meier	079 851 67 87
Veranstaltungen:	Stéphanie Anacker	076 329 05 48

Hilfe

Dr. med. Martin Kistler	033 847 13 13
Gemeindeverwaltung	033 847 88 11
Pfarrer Martin Tschirren	033 847 12 08
Schule Bettenried (Lehrerzimmer)	033 847 14 63
Kindergarten	033 847 14 76
Volg (Filiale Leissigen)	033 847 11 65
Senioren helfen Senioren (Kontakt)	
Steiner Margrit	033 847 10 35



Der Treffpunkt
mit dem süssen Etwas!

Tea Room Rosengärtli
Hauptstrasse 73
3706 Leissigen
Telefon 033 847 13 55
www.rosengaertli.ch



zumstein elektro
Nidhart
3706 Leissigen

El. Installationen
Haushaltapparate
Reparaturen
TV+Sat-Anlagen
Telefon
EDV

Tel.: 033 847 07 07
Fax: 033 847 07 08
Natel: 079 311 10 18

Das Schneeglöckchen

Es war noch Winter. Auf dem gefrorenen Boden lag eine dünne Schneedecke ausgebreitet. Darunter wohnte ein Schneeglöckchen in der Erde. Es lag wohlgeborgen in seinem Zwiebelhäuschen, aber es schlief nicht mehr. Lange genug hatte es sich im Dunklen verborgen. Es war neugierig und wollte nachsehen, ob Gänseblümchen, Primeln und Veilchen schon draussen warteten. Es reckte sich und streckte sich, bis die Schneedecke darüber ein kleines Fenster freigab.

Als das Schneeglöckchen das helle Frühlingslicht spürte, schob es die ersten Blätter aus der Erde und streckte sich immer weiter dem Licht entgegen. Es öffnete seinen Blütenkelch und fand sich ganz alleine. Von all den anderen Blumenfreundinnen war nichts zu sehen.

Betrübt liess es sein Köpfchen hängen, bis ein frischer Windhauch herangeblasen kam: „,,Wochen und Monate war ich unterwegs, ohne eine Blume zu sehen. Sei gegrüsst, du kleiner Frühlingsbote!“ rief er fröhlich. Er spielte mit dem Glöckchen, dass es zart tönte. Von dem unermüdlichen Läuten erwachten nach und nach die anderen Frühlingsblumen. Als das Schneeglöckchen da und dort Gänseblümchen, Primeln und Veilchen aus der Erde spriessen sah, freute es sich. Es dankte dem Wind, dass er geholfen hatte, sie wachzuläuten.

Aus „Das Jahreszeitenbuch“ von Christiane Kutik und Eva-Maria Ott-Heidmann

Herzlich
Annette Ast
Redakteurin

Mittagstisch 2017 / 2018

Jeweils **freitags** um **12.00 Uhr**

16. März 2018

06. April 2018

25. Mai 2018

15. Juni 2018

Die weiteren Daten stehen noch nicht fest. Sie werden per Flugblatt – im Sommer – bekanntgegeben.

Ort: Turnhalle Bettenried

Fahrdienst: 11.45 Uhr beim Volg

Kosten: Erwachsene CHF 12.00

Kinder (10 bis 16 Jahre) CHF 9.00

Kinder (bis 9 Jahre) CHF 6.00

Anmeldung: bis spätestens am Mittwoch, 19 Uhr

Annette Ast 033 847 17 25 oder 078 783 13 43

*Familien sind herzlich willkommen – wir bitten Sie jedoch, Kinder unter 10 Jahren zu begleiten und sich an die „Mittagstisch-Regeln“ zu halten -
danke für Ihr Verständnis!*

Bei Unfällen übernehmen wir keine Haftung!

8-ung! Wir bitten alle, die fest für den Mittagstisch angemeldet sind, sich im **Verhinderungsfall bis Donnerstag, 10 Uhr abzumelden**. Leider sehen wir uns ansonsten gezwungen, einen Unkostenbeitrag von CHF 10.00 zu erheben. Danke für Ihre Kenntnisnahme!

**Eine sinnvolle Geschenkidee –
Gutscheine für den Mittagstisch!!!**

(die Gutscheine sind bei Annette Ast 078 783 13 43)



Seniorenachmittag 2017 / 2018

Jeweils **donnerstags** um **14.00 Uhr**

01. März 2018

12. April 2018

17. Mai 2018

Die weiteren Daten stehen noch nicht fest. Sie werden per Flugblatt – im Sommer - bekanntgegeben.

Ort: Turnhalle Bettenried

Fahrdienst: 13.45 Uhr beim Volg

Anmeldung: jeweils bis Mittwochabend

Margrit Steiner 033 847 10 35

8-ung! Um die Zusammenkünfte besser organisieren zu können, bitten wir Sie, sich jeweils für den **Seniorenachmittag anzumelden**; ein kurzer Anruf genügt. Danke für Ihre Mithilfe!



PFLEGEHEIM
RIALTO

Ein Unternehmen der Solviva AG

Alters- und
Pflegeheim Rialto AG
Ischlagweg 17/19
CH-3706 Leissigen
Tel +41 33 847 88 47

info@pflegeheim-rialto.ch
www.pflegeheim-rialto.ch

ELKI - Treff

Das ELKI-Treff ist ein gemütliches Beisammensein - wie es der Name sagt - von **EL**tern mit ihren **KI**ndern.

Es ist eine ungezwungene Zusammenkunft, bei welcher ein regelmässiges Kommen nicht vorausgesetzt wird. Es kommt wer Lust und Zeit hat und praktischer weise meldet man sich einen Tag vorher an, damit es dann auch wirklich genügende Gipfeli/Weggli hat.

Während die Kinder zusammen spielen wird gemütlich diskutiert, gelacht, beraten oder einfach "gsprächle". Es ist auch eine gute Plattform um Leute mit gleichaltrigen Kindern aus dem Dorf kennen zu lernen.

Wir treffen uns jeweils an einem Dienstag im Stöckli bei der Kirche: **von 9:15 – 11:00 Uhr**

06. Feb. 18	06. Mrz. 18	03. Apr. 18	01. Mai. 18
05. Juni 18	28. Aug. 18	18. Sep. 18	16. Okt. 18
	13. Nov. 18	11. Dez. 18	

Die weiteren Daten stehen noch nicht fest. Sie werden per Flugblatt – im Sommer - bekanntgegeben.

Anmeldung bis Montagmorgen bei Manuela Jörg
079 258 32 38 / manuela.joerg@quicknet.ch





Suchen Sie ein zuverlässiges, robustes und leistungsfähiges Notebook oder einen flüsterleisen PC?

Wir liefern PC, Notebook, Monitor, Drucker, Digitalkamera und sonstiges PC-Zubehör, wir beraten Sie gerne.

Lassen Sie Ihr W-Lan und Netzwerk von uns einrichten.

Hard- und Software-Installation vor Ort,

PC-Reparatur aller Marken



Roger Gfeller

Wir achten speziell auf Geräuschdämmung und extra leise Bauteile



lenovo
All in One IdeaCenter



axxiv.



lenovo
Yoga
Notebook und Tablet
in einem Gerät



axxiv.

Besuchen Sie unseren Internet-Shop unter www.integro.ch



Puzzlesteinchen

Dr Samichlous isch cho.....

Wir freuen uns jedes Jahr über die zahlreichen glücklichen Kinder, die in dieser wunderschönen Umgebung beim Viehschauplatz (dieses Jahr mit einer besonderen Kulisse von glänzendem Schnee) unseren Samichlous treffen können. Draussen in der Natur, umringt von zahlreichen anderen Kinder und jedes Jahr dieselbe Frage: gibt's ihn wirklich? Natürlich!!!



Spannende Geschichten, Lieder singen und am Schluss das berühmte Samichlouseseckli führten 44 Kinder und mit ihren Mütter/Väter/Grosi und Grossvater zu unserem Samichlous und Schmutzli.

Ein tolles Erlebnis für Klein und Gross. *Bericht von Brigitte Enggist*

Schmunzel-Egge

Auflösungen...

- ... Es hat keine Erde im Loch.
- ... Eine Stunde
- ... Hinterbliebene werden nicht begraben
- ... Ein Anker



Praxis für Bioresonanz
Naturheilerin

Annette Ast

Blumenstrasse 16
3706 Leissigen
078 783 13 43

NVS-A-Mitglied
Kassen zulässig



Ast Storen GmbH

Service Beratung Reparaturen + Garagentore

Adrian Ast + Yanick Ast

3706 Leissigen

www.ast-storen.ch / info@ast-storen.ch

079 206 65 51 / 079 175 17 25 / 033 847 17 25

60+ Gymnastik

Bewegung ist in jedem Alter gut. Es kräftigt die Muskeln, hält fit und der Geist bleibt durch Gehirnjogging frisch.

Seit Frühling 16 wird 2 x pro Monat die 60+ Gymnastik im Gemeindesaal angeboten.

Die Leiterin Bettina Zurbuchen hat die Gymnastik anlässlich eines Seniorennachmittags vorgestellt. Da dieses Angebot auf grosses Interesse gestossen ist, wurde es für Sie liebe Leissigerinnen und Leissiger in unser regelmässiges Angebot aufgenommen.

Die Gruppe würde sich über Zuwachs freuen ... schauen Sie doch einfach einmal vorbei und prüfen selber ob dies etwas für Sie wäre!

Die Gymnastik findet jeweils an folgenden Dienstag-nachmittagen von 14.00 – 15.00 Uhr statt:

16. + 30. Jan 13. + 27. Feb. 13. + 27. Mrz 3. April
15. + 22. Mai 5. + 12. + 26. Juni

Es wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 5.00 pro Mal einkassiert. An- oder Abmeldungen ist keine erforderlich. Auskunft erhalten Sie bei: Manuela Jörg 079 258 32 38 / manelajoerg@quicknet.ch



Vorschau 2017

Freitag 23. März 18	Hauptversammlung
Donnerstag 03. Mai 18	Frühlingsreise <i>siehe Bericht</i>
Samstag 2. Juni 18 <i>Samstag 9. Juni 18</i>	Gänggelimärit <i>Verschiebungsdatum</i>
Samstag 26. Oktober 18	Hexenbar <i>beim VOLG</i>
Donnerstag 06. Dez. 18	„dr Samichlous chunt“

Gemeinnütziger
frauenverein
Leissigen

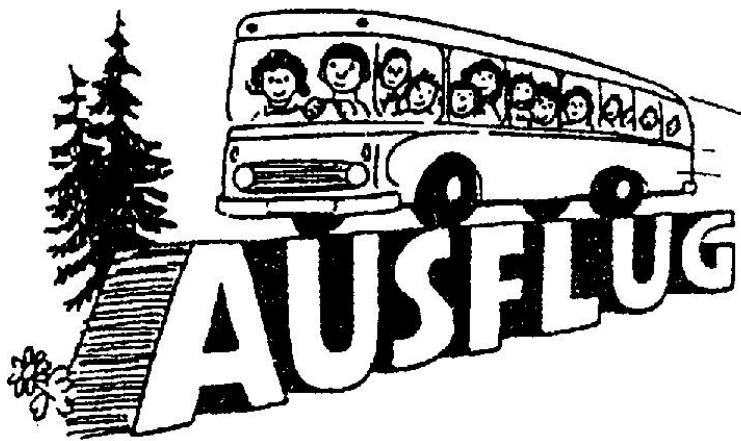


*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
oder Ihre Teilnahme*

Frühlingsreise Donnerstag 3. Mai 2018

Wir möchten euch „gluschtig“ machen.....

Mit dem Car fahren wir gemütlich Richtung Greyerz. Dort trinken wir Kaffee und verweilen ein bisschen, bis es weitergeht nach Morges an das



Tulpenfest. Frisch gestärkt vom Mittagessen dürfen wir am Nachmittag eine Führung geniessen und durch die hoffentlich zahlreich blühenden Tulpen flanieren. Zu gegebener Zeit findet Sie in der Post einen Flyer und danach freuen wir uns auf zahlreiche Anmeldungen.

Bärenstarke Tierbetreuung

- Spaziergänge
- Tagesbetreuung
- Betreuung vor Ort



Daniela Rezicka
Weichelweg 8, 3706 Leissigen, Telefon 079 648 79 42
daniela.rezicka@bluewin.ch / www.bärenstarke-tierbetreuung.ch

Für Sie geöffnet:

Dienstag
Freitag
Samstag morgens

033 847 11 40

Coiffure

Damen+Herren

Brigitte

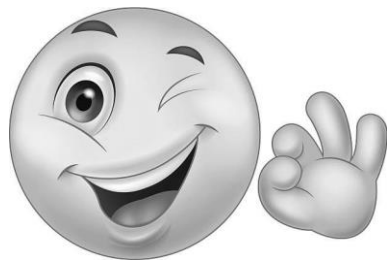
Dorfstrasse 59
3706 Leissigen

Rezepte

Idee aus meiner Küche

Fenchel geschnitten, weich kochen

Verfeinern mit Mascarpone und Gorgonzola
nicht zu knapp



Tipp: gleich mehr davon kochen und
den Rest als Suppe geniessen


bühler natürlich
Podologie . Naturheilkunde . med. Massage

Helen Bühler
Naturheilpraktikerin . med. Masseurin
033 847 11 55
Güetliweg 23 . 3706 Leissigen . www.bühler-natürlich.ch


bühler natürlich
Podologie . Naturheilkunde . med. Massage

Nina Bühler
Naturheilpraktikerin . Podologin EFZ
079 288 85 57
Güetliweg 23 . 3706 Leissigen . www.bühler-natürlich.ch

Adventsfenster

Wir danken allen Adventsfenstlern für ihren Einsatz und die
Unterstützung dieser wunderschönen Tradition. Wir haben
uns riesig gefreut, dass im 2017 alle Daten ein Fenster
bekommen haben.



Puzzle-Steinchen

Mein Buchtipp:

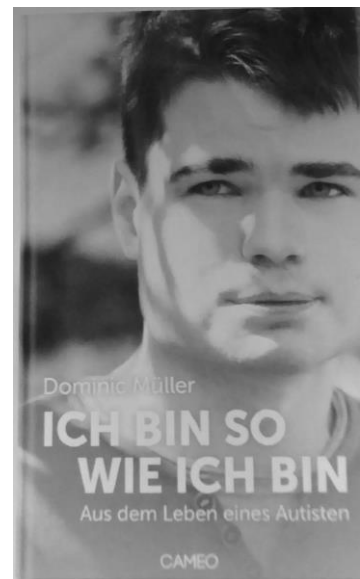
Dominic Müller
ICH BIN SO WIE ICH BIN
Aus dem Leben eines Autisten

„Dominic Müller ist mein Name. Ich wurde am 5. Januar 1994 geboren und bin in Grindelwald und Leissigen aufgewachsen. Komplett ungut ist, Gott hat mir eine Behinderung mit ins Leben gegeben. Autismus, so nennt die Gesellschaft meine Behinderung. Der Begriff Autismus kommt aus dem Griechischen und bedeutet „sehr auf sich bezogen sein“. Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung. Und trotzdem habe ich die normale Schule besucht. Keiner nimmt mir meine Intelligenz. Ganz viele Leute meinen, ich sei nicht normal, aber das stimmt nicht. Ich nehme es nur nicht so genau mit den Anstandsregeln. Ich danke allen, die schon nur versuchen, uns Autisten zu verstehen und uns zu akzeptieren, so wie wir eben sind.“

„Mit diesen wenigen Gedanken möchte ich Sie motivieren, sich wieder zurechtzufinden in dieser chaotischen Welt“

Dominic Müller

Ich möchte allen dieses Buch wärmstens empfehlen. *Annette Ast*



Erhältlich bei: Familie Müller, Gubiweg 14, Leissigen
www.genialdominic.ch

Flur da Vida

BodyTalk System™



Was ist BodyTalk?

Anhaltender Stress belastet uns emotional, geistig und körperlich. Oft reagieren wir erst, wenn wir Beschwerden haben.

Mit BodyTalk werden negative emotionale Blockaden gelöst und man fühlt sich wieder freier, hat einen klaren Blick und ist leistungsfähiger. BodyTalk ist eine einfache und sehr wirkungsvolle Methode. Das Problem wird an der Wurzel angegangen. Einfach gesagt, BodyTalk ist ein Reset für Körper, Geist und Seele.

- 1976 im Bündnerland geboren und aufgewachsen. Seit 2007 lebe ich mit meiner Familie im Berner Oberland am Thunersee. Ich bin Mutter von 2 Kindern.
- Ausbildung am Ostschweizer Kinderspital St.Gallen zur Dipl. Pflegefachfrau HF Pädiatrie.
- Nach einem einjährigen Aufenthalt in Schottland und verschiedenen Reisen, arbeitete ich mehrere Jahre im Spital Graubünden. 2010 bis 2016 war ich am Inselspital Kinderklinik Bern tätig, seit 2017 in der Kinderspitex Bern.
- All meine Jahre in der akut Medizin und meine Berufserfahrungen, sowie ein eigener Schicksalsschlag, haben mir gezeigt, dass es noch mehr gibt, was unser Körper, Seele und Geist beeinflusst, und so bin ich zur Ausbildung BodyTalk™ gekommen.



- Meine Praxis nenne ich „Flur da Vida“. Das ist rätoromanisch und bedeutet Lebensblume. In der Lebensblume widerspiegelt sich das ganze Universum und erklärt uns, wie alles zusammen hängt, so ist es auch im Bodytalk.

Flur da Vida
BodyTalk System™



Christina Teutsch-Rohrer
Praxisgemeinschaft Höhel3
Höheweg 13, 3800 Interlaken
079 595 98 37
info@flurdavida.ch
www.flurdavida.ch

Eigenständige Programme

Die Organisation dieser Programme
läuft nicht über den Frauenverein.

Spielgruppe „Leissigfischli“

Wann: Mittwoch/Donnerstag/Freitag

Kontakt: Silvia Balmer

033 243 63 54



Walken

Wann: jeweils dienstags ab 18.45 Uhr (1-1,5 Std)

Wo: bei der Turnhalle Bettenried

Kontakt: Beatrice Wandfluh - 033 847 13 58

Kosten: CHF 2.00

Frauenturnen

Wann: jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Wo: Turnhalle Bettenried

Kontakt: Marianne Ringgenberg - 033 847 11 18

Kosten: CHF 3.00

Yoga

Wann: jeweils montags von 18.15 bis 19.30 Uhr

Wo: Spielgruppe Leissigfischli oder im
Stöckligarten

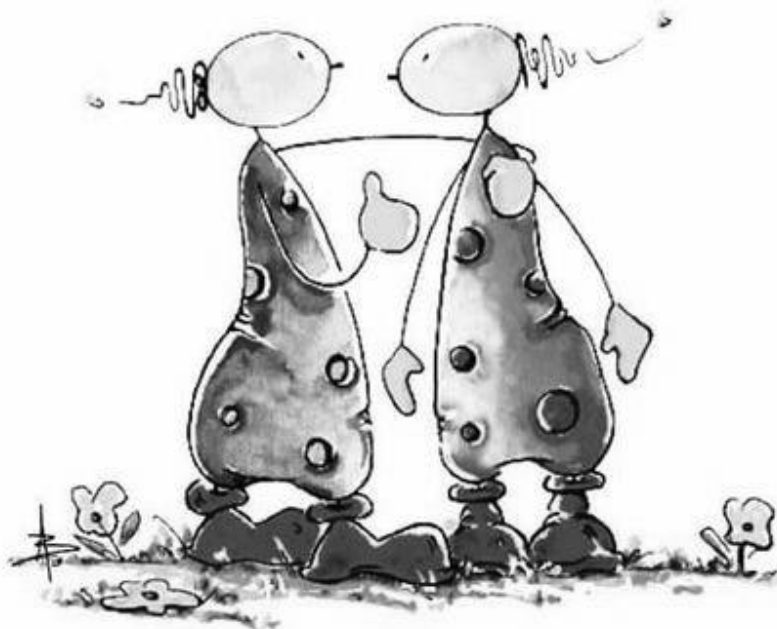
Kontakt: Brigitte Bernold - 079 126 84 43

Kosten: CHF 200.00 10-Wochenkurs

CHF 25.00 Einzellektion

und ganz zum Schluss

OUPS®



*Freundschaft ist eines der
wertvollsten Geschenke,
das man einander machen kann.*

© Verlag OUPS – Für eine liebenswerte Welt – www.oups.com

Gemeinnütziger



Leissigen

www.frauenverein-leissigen.ch